



# TEMAS DE REFLEXIÓN

## TEMAS DE REFLEXIÓN

### Julio

DESDE EL CUARTO DE GUARDIA

REFLEXIONES DE UN ADORADOR NOCTURNO PARA ORAR DESDE LA REUNIÓN PREVIA

LA ADORACIÓN NOCTURNA MOMENTO PARA CULTIVAR LA INTIMIDAD CON DIOS

### 1º MARCO PARA ESTA NOCHE DE JULIO

Mes de julio, NO hay mal que por bien no venga. El coronavirus nos ha puesto vuelta al aire gran parte de nuestras rutinas. Ya sé que nuestro corazón mariano se alegra con la advocación a Nuestra Señora del Carmen, sus procesiones, por ejemplo, las marineras. Siempre bajo la protección de María, pero sobre todo esta noche, porque os voy a proponer que en esta vigilia hagamos un viaje maravilloso a Tierra Santa. ¿No es julio un mes propicio para todo tipo de viajes? El coronavirus nos invita a ser prudentes, a no alejarnos mucho no vaya a ser que no nos dejen desembarcar y tengamos que quedarnos en cuarentena a las orillas del Lago de Tiberíades, es un decir.

Que no, que no tenemos que salir de casa ni de nuestro pueblo. Vamos a la Tierra Santa del Sagrario, a pasar la noche en Betania, donde Jesús, vive como vecino el más ilustre de nuestra comunidad. En aquella entrañable Tierra Santa, emocionados y agradecidos, aprendemos lo que Cristo HIZO por nosotros. En esta Tierra Santa del altar, podemos descubrir, con el corazón, lo que Jesús HACE por cada uno de nosotros, desde su locura de enamorado. Esta noche todos a Betania con un solo propósito:

“¡Oh, Jesús mío!, dadme a conocer la grandeza del amor que me tienes, a fin de que a vista de tanto incendio de caridad, crezca en mí cada vez más el deseo de amaros y de difundirlo a todos, a todos, a todos!”

**2º UNA ORACIÓN JACULATORIA AL ESPÍRITU SANTO, PARA QUE NOS ENCIENDA EN AMORES.**

Necesitamos al Espíritu Santo. La Adoración Nocturna inicia las viglias con la invocación al Espíritu Santo. “Ven” le suplicamos. Una sola palabra como impulso de fervor para esta noche: “Et creabuntur”. Sí, sí: volver a nacer (Nicodemo). El Espíritu nos tiene que crear por dentro de nuevo. Vida, no rutina.

### **3º UN TEXTO DE UN SANTO O DE LA IGLESIA QUE NOS INICIE EN LA ORACIÓN MEDITATIVA.**

San Alfonso María de Liguorio: “Visitas al Santísimo” Día 23

No necesitamos añorar el haber podido conocer a Nuestro Señor en su vida terrenal. Está vivo entre nosotros. No a tiro de piedra, sino a tiro de enamorados. Oiga: que el Señor, está ahí; que ha venido el Amo, que Dios es nuestro vecino. Está en Betania, entre amigos.

“Padecen muchos cristianos grandes fatigas y se exponen a innumerables peligros por visitar los lugares de la Tierra Santa en que nuestro amabilísimo Salvador nació, padeció y murió. No necesitamos emprender tan largo viaje, ni exponernos a tales riesgos; cerca tenemos al mismo Señor, el cual habita en la iglesia a pocos pasos de nuestras casas. Pues si los peregrinos tienen por gran ventura, como dice San Paulino, traer de aquellos Santos Lugares un poco de polvo del pesebre, o del sepulcro del Señor, ¿con qué fervor no debiéramos nosotros ir a visitarle en el Santísimo Sacramento, donde está el mismo Jesús en persona, sin ser preciso para hallarle correr tantos trabajos ni peligros?

Una persona religiosa a quien Dios concedió ferviente amor al Santísimo Sacramento, escribe en una carta, entre otros, estos afectos: "Conozco -dice- que todo mi bien procede del Santísimo Sacramento; y por esta razón me he entregado y consagrado enteramente a Jesús Sacramentado." "Veo que hay innumerables gracias que no se conceden porque no se acude a este Sacramento divino; y veo también el gran deseo que nuestro Señor tiene de dispensarlas por este medio.

¡Oh, Santo misterio! ¡Oh, Sagrada Hostia! ¿Qué cosa habrá fuera de ti en que Dios ostente más su poderío?; porque en esta Hostia está cifrado cuanto Dios por nosotros hizo. "No envidiemos a los bienaventurados; que en la tierra tenemos al mismo Señor, y con más prodigios de su amor. Pro-

curad, pues, que todos aquellos con quienes habléis, se dediquen del todo al Santísimo Sacramento. Hablo de esta suerte, porque este Sacramento me saca fuera de mí. No puedo dejar de hablar del Santísimo Sacramento, que tanto merece ser amado. No sé qué hacer por Jesús Sacramentado". ¡Oh, Serafines cuán dulcemente estáis ardiendo de amor junto al Señor vuestro y mío! Y con todo, no por vuestro amor, sino por el amor que a mí me tiene, quiso el Rey del Cielo quedarse en este Sacramento. Dejad, pues, ¡oh. Ángeles amantes!, que se encienda mi alma; inflamadme en ese vuestro fuego, para que juntamente con vosotros arda yo también. Señor amabilísimo quiero amaros siempre sólo para agradaros".

### **La Vigilia de la Adoración Nocturna**

**es** esencialmente una Vigilia de oración y adoración centrada en la Eucaristía, en nombre de toda la Iglesia.

Nunca podrán faltar en nuestras vigiliass: la oración personal y la oración litúrgica comunitaria que nos vincula a la Iglesia.

## TEMAS DE REFLEXIÓN

### Agosto

DESDE EL CUARTO DE GUARDIA

REFLEXIONES DE UN ADORADOR NOCTURNO PARA ORAR DESDE LA REUNIÓN PREVIA

LA ADORACIÓN NOCTURNA MOMENTO PARA CULTIVAR LA INTIMIDAD CON DIOS

### 1º MARCO PARA ESTA NOCHE DE AGOSTO

San Pascual es patrono de la Adoración Nocturna, de los Congresos Eucarísticos y Asociaciones Eucarísticas ordenado por León XIII el 28 de noviembre de 1897.

Aunque este santo apenas sabía leer y escribir, era capaz de expresarse con gran elocuencia sobre la presencia de Jesús en la Eucaristía.

Tenía el don de ciencia infusa, es decir, poseía un vasto conocimiento teológico sin estudio alguno.

En esta vigilia de agosto os proponemos como sentimiento dominante el que expresa en su Canción III San Pascual Bailón para encender en amor al que comulga.

Herido viene de amor  
el Santísimo Cordero  
del alma del pecador.

En vuestro amor se abrasando.  
Mirad que se debe amor  
a un amor tan verdadero,  
como el que tiene el Cordero  
del alma del pecador,  
Dios herido por amor.

Gran bien os está esperando;  
mirad, pecador, por vos;  
que del cielo viene Dios

## **2º UNA ORACIÓN JACULATORIA AL ESPÍRITU SANTO, PARA QUE NOS ENCIENDA EN AMORES.**

Iniciamos nuestras vigiliyas invocando al Espíritu Santo. Hoy proponemos que el fuego de su amor nos permita “renovar la faz de la tierra”. Renovabis faciem terrae.

## **3º TEXTOS DE SAN PASCUAL BAILÓN**

Entresacados de la biografía de Fr. Ignacio Beaufays, O. F. M.

«¿Quién soy yo ¡oh Dios grande y poderoso! para que tú te acerques a visitarme?» ... «¿Quién es el hombre ¡oh Padre de misericordias! para que tú le hagas descansar en tu propio corazón? No bien es sacado de la nada, lo haces rey y lo colocas en un paraíso delicioso. Una vez redimido le preparas un festín, y en este festín ¡te ofreces a Ti mismo! ¡Oh Dios! ¡Cuánta condescendencia! ¡Cuánta liberalidad, en permitir que encierre en mí corazón a Ti, que eres infinito!...».

«¡Oh buen Jesús! yo te ofrezco mi pobre alma, mi tibio corazón... ¡Yo, que he pecado! te suplico ablandes mi pecho endurecido y hagas brotar mis lágrimas. ¡Que estas laven las manchas de mi alma! «Mi vida no es otra

cosa que una larga cadena de faltas, pero tú puedes perdonarme porque eres bueno y misericordioso. Perdón ¡oh amable Señor! pues estoy pesaroso de haberte ofendido y estoy resuelto a servirte en adelante con fidelidad inviolable...».

«Yo soy lo que el pequeño Benjamín sentado a la mesa de su poderoso hermano José. «Os pido por favor que me tratéis como a uno de vuestros amigos. Yo estoy enfermo ¡curadme! Estoy pobre ¡enriquecedme! «Aumentad en mí la fe, el amor y las fuerzas, para que os sirva, para que pase mi vida alabándoos, ¡para que llegue a poseeros en la gloria!»

«Jesús, por quien suspira mi corazón, yo te estoy preparando la ciudad de Dios, obra grande entre todas. ¡Padre celestial, ayudadme! «Yo te estoy construyendo un templo consagrado a tu gloria. ¡Hijo de Dios, sabiduría eterna, inspiradme! «Yo voy a recibir a la santidad por esencia. ¡Espíritu Santo, amor del Padre y del Hijo, sed para mi corazón una llama que ilumina, un fuego que purifica, un sople que alienta!».

«Sed para mí un aumento de caridad, ¡que el fuego sea más ardiente!; de humildad, ¡que mi pequeñez sea más profunda!; de paz, ¡que mi reposo sea más completo!; y de toda virtud, ¡que yo crezca sin cesar y que perseverare en el bien hasta el fin!».

«Tus mismos labios ¡oh Jesús! lo han dicho: “Yo soy el Pan de vida que descendió del cielo; quien me come vivirá siempre”. «¡Oh Pan, que eres la santidad misma, da a mi paladar la gracia de gustar de ti únicamente! ¡Concédeme que todo, fuera de ti, me sea insípido! «¡Oh Pan, que eres la misma dulzura! En ti están encerradas todas las delicias y todos los sabores. Tú eres un aroma siempre embriagador. ¡Recibirte a Ti es deleitarse en la abundancia! «¡Oh Pan, que eres el cielo mismo trasladado a mi corazón, haz que mi alma, rica en poseerte, se embriague con los placeres de los elegidos!... «Yo te poseo como dentro de un velo. ¡Cuánto tarda en rasgarse a mis ojos ese velo, para que pueda yo contemplarte al descubierto, a Ti, resplandor vivífico y eterno!... ¿Llegará pronto a lucir el día claro de tu luminosa presencia?...» «¡Oh santa Hostia! ratifica entre uno y otro una unión indisoluble, ¡sé como un nudo que me sujete a ti para siempre!»

«Gracias te sean dadas ¡oh eterno Padre! que me has dado en la Hostia a tu Hijo, mi consuelo y mi libertad. «Gracias te sean dadas ¡oh Redentor mío! que me haces rico con tu propia riqueza, la de tu Cuerpo y de tu Sangre. «Gracias te sean dadas ¡oh Espíritu Santo, que eres todo amor! Merced al divino Huésped la caridad se desborda en mi corazón. ¡Que los ángeles del cielo, que las criaturas todas del universo, se unan a mí para cantar tus alabanzas!».

*"Estamos ante la persona de Jesucristo... El hombre no sabe si es digno de amor o de odio, pero Cristo lo sabe... Medítalo despacio, pues te importa mucho: si eres bueno, para ti lo serás; si malo, llevarás la pena. Acaso este rato de oración influirá en tu suerte eterna".*  
(Luis de Trelles)

## TEMAS DE REFLEXIÓN

### Septiembre

DESDE EL CUARTO DE GUARDIA

REFLEXIONES DE UN ADORADOR NOCTURNO PARA ORAR DESDE LA REUNIÓN PREVIA

LA ADORACIÓN NOCTURNA MOMENTO PARA CULTIVAR LA INTIMIDAD CON DIOS

### 1º MARCO PARA ESTA NOCHE DE SEPTIEMBRE

“Construid una celda interior en vuestra alma y no salgáis nunca de ella”, Santa Catalina de Siena.

En esta vigilia de septiembre os propongo como ambientación de vuestro encuentro en amistad con el Señor, imaginar vuestro interior, vuestra alma espiritual, con imágenes que han utilizado los grandes maestros de la oración. Santa Teresa se la imaginaba como un castillo con numerosas moradas; san Juan de la Cruz como: “las profundas cavernas del sentido” o “En la interior bodega de mi Amado bebí” y santa Catalina de Siena, doctora

de la Iglesia, como una celda interior. En la carta 37, bellísima en forma y fondo le escribe al monje Nicolás de Ghida:

"Os escribo en su preciosa sangre con el deseo de veros habiendo en la celda del conocimiento de vos y de la bondad de Dios en vos. Esa celda es una morada que el hombre lleva consigo a dondequiera que va. En ella se adquieren las verdaderas y reales virtudes, singularmente las de la humildad y ardentísima caridad...".

## **2º UNA ORACIÓN JACULATORIA AL ESPÍRITU SANTO, PARA QUE NOS ENCIENDA EN AMORES.**

No es casualidad que la primera oración de nuestras vigili­as sea la súplica de que el Espíritu Santo venga a presidir nuestras reuniones. Sin él nos quedamos en las formas; sólo Él puede infundirnos el don de sabiduría y hacer que arda nuestro corazón. Esta noche le vamos a subrayar una y otra vez el comienzo de la oración: "Oh Dios, que has iluminado los corazones de tus hijos con la luz del Espíritu Santo". Que lo que pronunciamos con la boca se haga vida en nuestro espíritu.

## **3º SANTA CATALINA DE SIENA**

### **TEXTOS PARA CRECER EN AMOR A JESÚS SACRAMENTADO**

En la plenitud de su vida espiritual y de su magisterio, Catalina escribirá a todos los cristianos en el párrafo de apertura de su libro DIÁLOGO: "Cuando un alma se eleva a Dios con ansias de ardentísimo deseo de amor a Él y de la salvación de las almas, se ejercita por algún tiempo en la virtud, se aposenta en la celda del conocimiento de sí misma y se habitúa a ella para entender mejor la bondad de Dios, pues al conocimiento sigue el amor, y, amando, se cuida de ir en pos de la verdad y revestir se de ella".

Carta 52, a fray Jerónimo de Siena, comentando la fiesta de Pascua:

"¡Oh dulce Cordero asado en el fuego de la divina caridad, en el árbol de la cruz! ¡Oh suave manjar lleno de gozo, alegría y consuelo! En Ti no falta detalle, porque te has hecho mesa, alimento y camarero del alma que

te sirve de verdad. Pensemos atentamente que el Padre es para nosotros mesa y lecho en que el alma puede reposar, y que el Verbo de su Hijo unigénito se nos ha dado en comida con ardentísimo amor. ¿Quién nos traerá la comida? Camarero es el Espíritu Santo, que, por el desmedido amor que nos tiene, no está contento con que nos sirva otro, sino que Él mismo quiere ser nuestro servidor. Esta es la pascua que el alma quiere celebrar. Cuando el alma contempla a su Creador y a su Bondad infinita, no puede menos de amar..."

Y en su biografía el beato, biógrafo y confesor Raimundo de Capua, cuenta cómo era asaltada por terribles tentaciones. A veces las tentaciones carnales se alternaban con otras pesadillas llenas de horrores de todo tipo.

Asaltada así, se levanta contra sí misma contra su carne y redobra sus penitencias. Aprieta más a su costado la cadena de hierro, duerme media hora cada dos días, se priva de la comida casi totalmente. Lo único que consigue con ello es que aumenten las tentaciones y se hagan más vivas y lacerantes. Se ve perdida y a punto de desfallecer. "Con la fe se vencen las tentaciones", se dice a sí misma.

Pero ella se confiesa que no puede más. Se entrega y dice: "Señor, confío en ti sólo en ti, yo no puedo más".

Se le aparece Jesús y Catalina se queja: "¿Dónde estabas, Esposo de mi corazón, cuando era tan duramente tentada?" "Estaba dentro de tu corazón ayudándote a vencer", le contesta Jesús sonriendo. Jesús añade: "Hija mía, entérate bien de que tú eres la que no eres y yo soy el que soy.

Esta maravillosa respuesta de sabiduría le entró en lo profundo de su ser. Se dio cuenta de que tenía que salir de sí misma, que ella no era, que nunca sería capaz de vencer en nada ni librarse del pecado desde sí misma. Dios la ha amado sin ningún mérito de su parte. Catalina, con su lenguaje, considera que el Ser ha suscitado a la creatura de la nada movido sólo por el Amor, Amor eterno que ha previsto y preordinado desde siempre a la creatura y la quiere inmortal y esplendorosa con Sí y en Si...

## NECROLÓGICA

- Pedro Helguera Sainz, adorador veterano constante de asistencia ejemplar del turno 1º, padre del capellán del turno 1º don Enrique.