



TEMAS DE REFLEXIÓN

TEMAS DE REFLEXIÓN

Abril

DESDE EL CUARTO DE GUARDIA

REFLEXIONES DE UN ADORADOR NOCTURNO PARA ORAR DESDE LA REUNIÓN PREVIA

LA ADORACIÓN NOCTURNA MOMENTO PARA CULTIVAR LA INTIMIDAD CON DIOS

1º MARCO PARA ESTA NOCHE

Suplicar al Señor que la Eucaristía sea para cada uno de nosotros “vida de nuestras almas”.

Dos palabras deben resonar esta noche en nuestros corazones: centro y vida. La Eucaristía debe ser el centro y vida de todos los creyentes cuanto más para quienes -hombres y mujeres- tenemos a gala ser adoradores nocturnos. “Amor por amor” no hay otro camino. Juan Pablo II nos lo dice con claridad:

“Todos en la Iglesia deben vigilar para que este Sacramento de amor sea el centro de la vida del Pueblo de Dios, para que, a través de todas las manifestaciones del culto debido, se procure devolver a Cristo «amor por amor», para que Él llegue a ser verdaderamente «vida de nuestras almas»”

2º UNA ORACIÓN JACULATORIA AL ESPÍRITU SANTO, PARA QUE NOS ENCIENDA EN AMORES.

Necesitamos conocer pero más transformar en vida lo que conocemos. Sólo el Espíritu Santo nos lo puede conceder: Imple pectora, llena nuestros corazones. Hagamos oración de súplica con la primera estrofa del Veni Creator Spiritus:

Ven, Espíritu Creador,
visita las mentes de los tuyos;
llena de la gracia divina
los corazones que tú has creado.

3º UN TEXTO DE UN SANTO O DE LA IGLESIA QUE NOS INICIE EN LA ORACIÓN MEDITATIVA.

Todo lo que sabemos acerca de La Eucaristía la Iglesia lo guarda celosamente en el depósito de la Fe. Pero es un misterio tan inabarcable que es consciente de que se queda en el umbral, a las puertas del Sacramento. Lo considera inefable. Subrayo las ideas más centrales

- 1º La Eucaristía construye la Iglesia
- 2º La construye y la regenera
- 3º Vive de la plenitud de este sacramento
- 4º Fuente de la fuerza sobrenatural de la Iglesia
- 5º No debe reducirse a la celebración de la fraternidad

Para nosotros adoradores eucarísticos, nuestras vigiliass se organizan en torno a los tres aspectos del Sacramento: *“Es al mismo tiempo Sacramento-Sacrificio, Sacramento-Comunión, Sacramento-Presencia”*. Tenemos el peligro, por las dificultades de nuestro tiempo, de reducir nuestras veladas al rezo del oficio divino y de oraciones propias, alabando y adorando a Cristo como Sacramento Presencia. La Adoración Nocturna debe cultivar los tres aspectos, de tal manera que si no tenemos misa ni comunión propia, sería conveniente que cada adorador viva la misa oída antes de la vigilia o la más próxima, una vez pasada, como parte esencial de la Adoración en su estructura completa.

San Juan Pablo II de la encíclica “Redentor Hóminis”

“La Eucaristía construye la Iglesia, y la construye como auténtica comunidad del Pueblo de Dios, como asamblea de los fieles, marcada por el mismo carácter de unidad, del cual participaron los Apóstoles y los primeros discípulos del Señor. La Eucaristía la construye y la regenera a base del sacrificio de Cristo mismo, porque conmemora su muerte en la cruz, con

cuyo precio hemos sido redimidos por Él. Por esto, en la Eucaristía tocamos en cierta manera el misterio mismo del Cuerpo y de la Sangre del Señor, como atestiguan las mismas palabras en el momento de la institución, las cuales, en virtud de ésta, han llegado a ser las palabras de la celebración perenne de la Eucaristía por parte de los llamados a este ministerio en la Iglesia.

La Iglesia vive de la Eucaristía, vive de la plenitud de este Sacramento, cuyo maravilloso contenido y significado han encontrado a menudo su expresión en el Magisterio de la Iglesia, desde los tiempos más remotos hasta nuestros días.

Sin embargo, podemos decir con certeza que esta enseñanza — sostenida por la agudeza de los teólogos, por los hombres de fe profunda y de oración, por los ascetas y místicos, en toda su fidelidad al misterio eucarístico— queda casi sobre el umbral, siendo incapaz de alcanzar y de traducir en palabras lo que es la Eucaristía en toda su plenitud, lo que expresa y lo que en ella se realiza. En efecto, ella es el Sacramento inefable. El empeño esencial y, sobre todo, la gracia visible y fuente de la fuerza sobrenatural de la Iglesia como Pueblo de Dios, es el perseverar y el avanzar constantemente en la vida eucarística, en la piedad eucarística, el desarrollo espiritual en el clima de la Eucaristía. Con mayor razón, pues, no es lícito ni en el pensamiento ni en la vida ni en la acción, quitar a este Sacramento, verdaderamente santísimo, su dimensión plena y su significado esencial. Es al mismo tiempo Sacramento-Sacrificio, Sacramento-Comunión, Sacramento-Presencia. Y aunque es verdad que la Eucaristía fue siempre y debe ser ahora la más profunda revelación y celebración de la fraternidad humana de los discípulos y confesores de Cristo, no puede ser tratada sólo como una «ocasión» para manifestar esta fraternidad. Al celebrar el Sacramento del Cuerpo y de la Sangre del Señor, es necesario respetar la plena dimensión del misterio divino, el sentido pleno de este signo sacramental en el cual Cristo, realmente presente es recibido, el alma es llenada de gracias y es dada la prenda de la futura gloria. De aquí deriva el deber de una rigurosa observancia de las normas litúrgicas y de todo lo que atestigua el culto comunitario tributado a Dios mismo”.

PREGUNTAS BREVES

1ª PREGUNTA

¿Por qué la eucaristía no puede reducirse a la celebración de la fraternidad y, en consecuencia, la Iglesia recuerda el deber de *“una rigurosa observancia de las normas litúrgicas y de todo lo que atestigua el culto comunitario tributado a Dios mismo”*?

2ª PREGUNTA

¿Por qué no es lícito ni en el pensamiento ni en la vida ni en la acción, quitar a este Sacramento, verdaderamente santísimo, su dimensión plena y su significado esencial?

3ª PREGUNTA

¿Por qué la Adoración Nocturna debe velar por que se tengan en cuenta los tres aspectos del Sacramento y animar a los adoradores a suplir personalmente la carencia de alguno de los tres aspectos? La misa sacrificio, la misa comunión, la misa liturgia de la palabra son partes irrenunciables de nuestras vigiliass nocturnas. Súplase con la intención espiritual lo que dificulta la realidad. Pero no se renuncie a lo esencial.

“Dos son, por lo general, las causas por las que la oración no tome la senda de perfección cristiana que sería capaz de convertir el mundo: Falta de meditación y falta de fe” (L. S. Tomo XVI, 1885).

“Es, en verdad, gran recompensa que la oración fervorosa arranque favores del cielo, y convierta al que lo hace, (con tal de rezar con reposo), en colaborador de la redención del mundo” (L. S. Tomo XI).

“El que ora por sí mismo hace bien; pero el que eleva preces a Dios por los demás, hace mejor, y ora al mismo tiempo por sí mismo, porque ejerce su oficio de una manera más excelente” (L.S. Tomo XXI).

TEMAS DE REFLEXIÓN

TEMAS DE REFLEXIÓN

MAYO

DESDE EL CUARTO DE GUARDIA
REFLEXIONES DE UN ADORADOR NOCTURNO PARA ORAR DESDE LA
REUNIÓN PREVIA

LA ADORACIÓN NOCTURNA MOMENTO PARA CULTIVAR LA INTIMI-
DAD CON DIOS

1º MARCO PARA ESTA NOCHE

Pasar la vigilia en presencia de Dios. Dios está aquí. No venimos a estar en el templo, ni ante los altares ni ante los retablos. Los adoradores nocturnos –hombres y mujeres- venimos a estar con nuestro Dios y Señor. Una gran poetisa católica lo expresó así:

Enséñame a callar de veras, hacia dentro.
A asomarme al vacío donde pueda escucharte.
A despojarme pronto de esta envoltura inerte
que me oculta y te esconde en una red sin fin
de inútiles palabras....
Enséñame a callar y a entenderte en lo hondo
y que nazca tu luz, Señor, en mi silencio.

(Ernestina de Champourcin, Presencia a oscuras)

2º UNA ORACIÓN JACULATORIA AL ESPÍRITU SANTO, PARA QUE NOS
ENCIENDA EN AMORES.

Nada podemos nosotros. Pero el Señor Jesús nos anunció: *“el Paráclito, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, hará que*

recordéis lo que yo os he enseñado y os lo explicará todo” (Jn14, 25). Pidámoselo confiados:

Accende lumen sensibus,
Infunde amorem cordibus,
Infirma nostri corporis,
Virtute firmans perpeti.

Enciende con tu luz nuestros sentidos,
infunde tu amor en nuestros corazones
y con tu perpetuo auxilio,
fortalece nuestra frágil carne.

3º UN TEXTO DE UN SANTO O DE LA IGLESIA QUE NOS INICIE EN LA ORACIÓN MEDITATIVA.

Hoy os propongo para vuestra lectura meditativa dos textos refundidos en uno de SAN RAFAEL ARNÁIZ, extraídos de sus Obras completas. El primero gira en torno a la idea central “*Fuera de Dios, nada hay*” y al medio para encontrarlo: el silencio, “*ese silencio que rumia amores y esperanzas*”. “*El silencio del que quiere mucho, mucho y no sabe qué decir, ni qué pensar, ni qué desear, ni qué hacer. Sólo Dios allá adentro, muy calladito... esperando*”.

La Adoración nocturna es mucho más que cumplir un compromiso personal piadoso. El adorador necesita como requisito en su vida interior haber descubierto que Dios constituye el centro de su vida. El teresiano “*sólo Dios basta*” cultivado en encuentros personales de amistad. Toda la vigilia es un encuentro privado con el Señor. El amor hacia Él debe estar aun cuando recitemos en coro los salmos u otras oraciones. Pronunciamos palabras pero si nos mueve el amor y no nos distraemos sino que estamos en lo que decimos, qué curioso, es un modo de silencio. Cuánto más en la media hora de meditación silenciosa. Si no se nos ocurren ideas, dedica tu silencio a quererle. Mírale, sabiendo que Él te mira.

El segundo texto es una comparación con el ciervo sediento. Nuestro Dios se ha encarnado, Cristo colma nuestros anhelos y nuestra sed.

“Dios y siempre Dios; ni el corazón acaba de hartarse ni el alma encuentra sosiego fuera de Dios.

Nada te dicen los hombres; nada encuentras en los libros, sólo en el silencio de todo y de todos. En ese silencio que ni el pensamiento se atreve a turbar, en ese silencio que rumia amores y esperanzas, solamente ahí se puede vivir.

Fuera, todo es ruido, barullo. Fuera de Dios, nada hay. La paz sólo está en Dios y Dios vive en el alma de sus amigos y mientras no busquemos a Dios en el silencio y la oración, mientras no nos estemos quietos..., no hallaremos paz ni encontraremos a Dios.

Solamente en el silencio se puede vivir pero no en el silencio de palabras y de obras..., no; es otra cosa muy difícil de explicar. Es el silencio del que quiere mucho, mucho y no sabe qué decir, ni qué pensar, ni qué desear, ni qué hacer. Sólo Dios allá adentro, muy calladito... esperando.

Pobre alma que sufres; ¿buscas descanso? En nada ni en nadie lo hallarás. Cállate un poquito, busca un sitio de tu alma, muy oculto, muy silencioso y en él pon un poco de amor a Jesús; y ya verás; ni penas ni alegrías turbarán tu paz y aun la espera se hará dulce. ¿Por qué he de perderme en vanas palabras que nada pueden decir?

Todo, todo se arregla mirando a Jesús...

El ciervo con sed es el animal acosado por los cazadores. Su sed le viene de su continuo correr por los montes, los riscos y las breñas. Busca con locura la fuente escondida donde sabe, hallará descanso a su fatiga y el agua que templará sus ardores. El ciervo sediento es ciervo que huye....

El alma con ansias del cielo es alma que ve sus flaquezas; el hombre que busca la fuente de Cristo es que está sediento, y la sed es de hombres y no de ángeles.

Bien sabe el Señor que, cuando más débil me siento, cuando más lucho con la materia que tira hacia abajo, cuando el corazón se ve sujeto a tantas cosas y mi alma sufre con un dolor más humano que divino, entonces es cuando arrodillado delante del Sagrario y en silencio de la noche, gimo y lloro como el ciervo sediento.

Entonces es cuando veo que sólo en Cristo se haya descanso. Entonces notamos que el amor que le tenemos es débil y flojo, es la centellica que apenas llamea. Vemos nuestra nada y nuestra pequeñez, y que lo que no es mentira ni engaño, lo que es amor verdadero y felicidad perfecta, lo que únicamente puede apagar nuestra sed... Cristo”.

PREGUNTAS BREVES

1ª PREGUNTA

Quando recitamos los salmos, por ejemplo, ¿qué debemos acallar para que nuestra oración se convierta en encuentro de alabanza y amistad con el Señor?

2ª PREGUNTA

¿Por qué don Luis de Trelles recomendaba a sus consocios, como llamaba a los adoradores, a contemplar a Cristo en la Eucaristía como se representa en la imagen del Corazón de Jesús, mostrando sus llagas y su corazón traspasado? ¿No será porque nos ayuda a descubrir, que en la Adoración Nocturna no venimos a soltar rezos y ya está, sino a amar a quien nos ama con locura?

3ª PREGUNTA

El barullo nos ensordece, el mundo nos ofrece mil deleites que no colman nuestra sed, ¿No será que sólo en Cristo se esclarece el misterio del hombre?



LUIS DE TRELLES A LOS ADORADORES DE JESÚS SACRAMENTADO

... Por la oración mental se establece una especie de coloquio con Jesucristo, que en lo íntimo responde a las frases que le dirigimos, nos anima con su gracia y nos atrae con su benignidad. Podemos así hacernos sus cooperadores, catequistas de hecho y asociarnos a su espíritu con humildad y confianza, pues todos sabemos que nos dejó dicho en el Evangelio: "El que me ayuda, que me siga, y donde estoy yo, allí estará él".

(L.S. Tomo, XVIII, 1887, pág. 370).

(L.S. Tomo, XVIII, 1887, pág. 370).

TEMAS DE REFLEXIÓN

TEMAS DE REFLEXIÓN

JUNIO

DESDE EL CUARTO DE GUARDIA
REFLEXIONES DE UN ADORADOR NOCTURNO PARA ORAR DESDE LA
REUNIÓN PREVIA

LA ADORACIÓN NOCTURNA MOMENTO PARA CULTIVAR LA INTIMI-
DAD CON DIOS

1º MARCO PARA ESTA NOCHE DE JUNIO

Mes de junio, mes que la iglesia dedica al Corazón de Jesús. En esta vigilia proponemos como lema dominante: *“De corazón a corazón”*. La adoración nocturna es una escuela para aprender a amar. Todo ser humano es una necesidad de amar y de ser amado. Nuestra fe nos enseña la maravillosa verdad de que Dios es amor. Y que hemos venido a esta vida para amarnos y para dejarnos amar y corresponderle porque amor con amor se paga. Hagas lo que hagas en la vigilia, -alabes, supliques o cantes o guardes silencio-, de corazón a corazón. Nuestro Dios quiere amadores, no recitadores. Es un enamorado, no propiamente un pensador. Quiere que le correspondas con tu amor: de corazón a corazón. *“Pedro ¿me amas?”*.

2º UNA ORACIÓN JACULATORIA AL ESPÍRITU SANTO, PARA QUE NOS
ENCIENDA EN AMORES.

La Adoración Nocturna es Trinitaria, como la Iglesia. En Cristo adoramos al Padre y al Espíritu Santo. El Paráclito tiene como misión encender nuestros corazones en el fuego de su amor para renovarnos hasta convertir nuestro corazón de piedra en uno de carne. Digámosle:

Por ti conozcamos al Padre, y también al Hijo; y creamos en ti, su Espíritu, por los siglos de los siglos.

3º UN TEXTO DE UN SANTO O DE LA IGLESIA QUE NOS INICIE EN LA ORACIÓN MEDITATIVA.

Don Luis de Trelles escribió siete cartas a su hija María del Espíritu Santo, las tres primeras para prepararla a recibir la primera comunión; las cuatro restantes se dedican a enseñar a su hija el verdadero amor. Se dirige a la adolescente para enseñarle que el fundamento de todos los amores humanos, pasa por descubrir el amor de Cristo “*velado en las especies sacramentales*”. No le enseña este amor para que sea monja, sino para poder amar como razón de vivir en cualquier vocación que el Señor le tenga preparada.

En este fragmento de la carta quinta quiere que nos fijemos en la presencia no sólo de la Humanidad de Cristo, sino en su divinidad. En el Corazón de Cristo palpita, sí, sí, en su corazón de carne, todo el infinito amor del Verbo de Dios encarnado. En cada una de nuestras vidas Cristo quiere realizar una historia de amor. No espera que le entendamos, lo que quiere es que le amemos. La vigilia nocturna es una ocasión mensual práctica para entrar y crecer en el camino del amor. Cuando te arde el pecho por Cristo Sacramentado, las vigiliias ya no son una obligación, sino un regalo.

“Pero para lograr uno y otro fin importa ejercitar bien la atención en el misterio de amor que en el Sagrario, y bajo las especies sacramentales, se vela allí.

Es para maravillarse, hija mía querida, cómo tan gran Señor viene á permanecer con nosotros en el Sacramento, por el gusto de conversar con las almas fieles y pedir á su Eterno Padre por las infieles, deteniendo muchas veces el ángel de las venganzas, que tanto merecemos, por nuestra falta de correspondencia; pero prescindiendo por el momento de esta idea, mi recuerdo de tal verdad tiene por objeto grabar bien en tu ánimo el dogma de la Divinidad, inseparablemente unida á la humanidad en el sacramento de la Eucaristía.

Cuando advertimos que bajo las especies late además del Hombre, Dios; cuando recordamos determinadamente los atributos divinos, que es lo que nosotros creemos y sabemos de Él y traemos á la memoria estos atributos que están obrando de una manera actual y especial bajo los velos

eucarísticos, no puede menos de surgir en el ánimo una idea de respeto profundo y reverente, y en el corazón el sentimiento de amor que demanda la inefable bondad de Dios, de venir al Tabernáculo á morar cerca de nosotros y á permanecer vinculado á los accidentes del pan.

¡Cuánto más -que con un Monarca- y con mayor reverencia debemos obrar lo mismo con Jesús sacramentado! Es el Rey inmortal de los siglos; escudriña con su mirada penetrante los más ocultos pliegues del corazón, y aprecia para méritos o deméritos todos nuestros pensamientos. No para imponerles castigo alguno entonces, pues su presencia en el altar no es de juez, sino de abogado o intercesor, sino más bien para sentir en su divino corazón el eco de nuestra ingratitud, o recibir las alabanzas y palabras de amor que articula el labio o siente el alma devota de la Eucaristía en su presencia.

Con ser el mismo Dios que hizo el mundo y se apareció á Moisés en el Sinaí entre truenos y relámpagos, no dispara desde el Sagrario sino dardos de amor inefable, o miradas de pesar por nuestro desvío y frialdad.

Parece que nos dice con su inagotable paciencia y adorable silencio: «Aquí he venido, ¡oh querido mortal! por buscarte y esperarte, y para llegar aquí sufrí tormentos indecibles, y dejó regado de sangre el camino de la Cruz, muriendo clavado en ella después de una agonía angustiosa durante tres horas. ¿No podrá este recuerdo conquistar tu corazón?».

Esto nos dice, y lo que hace por todos lo hace por ti, pues por una sola alma moriría como murió por todas.

Medita bien estos pensamientos, hija de mi corazón: grábalos en el tuyo, pues para esto, olvidando el Señor mis muchas y graves culpas, mueve la divina gracia mi mano y te habla por mi pobre mediación, ofreciéndome tal vez por esto una esperanza más de conversión, que sólo su misericordia infinita puede concederme”.

PREGUNTAS BREVES

1ª PREGUNTA

¿Por qué la virtud de la religión que ha de manifestarse en ritos solemnes, liturgias que hagan visible la realidad invisible, cantos, homilias luminosas, pone como requisito de autenticidad el amor?

2ª PREGUNTA

La Adoración Nocturna es Trinitaria en todo momento ¿Sabrías demostrarlo en el rezo del rosario?

3ª PREGUNTA

Cristo, al final de los tiempos vendrá como Juez de vivos y muertos ¿Por qué podemos afirmar como verdad consoladora y sublime que el grado máximo de la Justicia en Dios se llama misericordia?

AVISOS

Debido a la epidemia del Coronavirus actual, las vigiliias presenciales han sido suspendidas. Los eventos pendientes tales como la vigilia extraordinarias de Jueves Santo, 125 aniversarios, centenarios... podrán ser suspendidos o aplazados. Se informará según evolucione la situación.

“Entran en el adorable plan de un amor providencial, las adversidades y los dolores, y todas las alternativas de la vida humana”.

(La Lámpara del Santuario 1874, Pág. 401-405).

Adoración Nocturna de Santander:
www.anesantander.org

anesantander@laredcantabra.com