



TEMAS DE REFLEXIÓN

Enero

NATURALEZA DE LA ADORACIÓN NOCTURNA: ESCUELA PRÁCTICA DE ORACIÓN PARA APRENDER A AMAR COMO RAZÓN DE VIVIR

En 1889 en el T.XXI de La Lámpara del Santuario, Don Luis de Trelles, nuestro primer fundador, dos años antes de su muerte les escribía a los adoradores nocturnos estas enjundiosas palabras:

“He aquí, mis amados consocios, a qué nos llama la Vela nocturna;...somos llamados a la adoración, a la oración, a la reparación de las divinas ofensas, en la audiencia privada que nos otorga el amor de Dios Sacramentado la noche que hacemos nuestra vigilia“(LLS 1889, T.XXI pág 24).

He de confesaros que la lectura de los escritos de Don Luis me ha ayudado a descubrir que la Adoración Nocturna no es otra cosa que una ocasión u oportunidad que se me da para entrar en intimidad con un Dios que sabemos nos ama; a

descubrir la maravilla de un Dios, tan cercano, que se ha quedado en el Sacramento eucarístico para aliviarme porque estoy cansado y agobiado, como Jesús mismo nos prometió: "*Venid a mi todos los que estáis cansados y agobiados y yo os aliviaré*" (Mt 11, 28). No son palabras de cortesía. Probadlo y lo experimentaréis.

Claro que es una cuestión inherente a nuestra fe. Pero mi cauce ha venido de la mano de Don Luis de Trelles. Ahora me he convertido en un adorador que no deja de proclamar que la Adoración Nocturna Española tiene que volver, si no en la forma, quizás, sí en el espíritu, a recuperar los fines fundacionales.

La Adoración Nocturna no nació para ser una institución clerical. Fue una propuesta de laicos que, en medio del ámbito de sus responsabilidades civiles, sociales, familiares y políticas, por el don bautismal, se retiraban en la noche para adorar al Santísimo Sacramento, robustecer sus fuerzas y poder

seguir en el ajetreo cotidiano, en la brega de cada día.

No debe parecer nunca una institución de gente “piadosita” que huye de la ciudad para cobijarse en la penumbra de los templos. Aquí no hay tregua. La ciudad de Dios ha de surgir en medio de la ciudad terrena. Permitidme la licencia de decirlo en un lenguaje fuerte: las adoradoras y los adoradores nocturnos ni “beatos” ni “meapilas”. Somos seculares que sabemos que un mundo mejor es posible. ¿Acaso por los méritos nuestros? No. No y No. Por la fuerza que viene del Señor. La Adoración Nocturna tiene como fin, mediante la oración, la implantación de “la civilización del amor”.

La Adoración Nocturna Española sólo tiene una tarea: LA ADORACIÓN. ¿Pero qué es adorar sino ad-orar, orar con más veneración, como el adamar de San Juan de la Cruz es más que amar? La adoración nocturna es una escuela de oración, en la que se aprende a orar para mejor amar. Orando una noche al mes, año tras año, para orar todos los días de la vida.

Me diréis: eso es tarea de todos los bautizados y de todos los creyentes. Y tenéis razón. San Ignacio de Loyola lo consideraba prin-

cipio y fundamento no solo para creyentes, sino para todos los seres humanos. ¿Lo recordáis?

"El hombre es criado para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y, mediante esto, salvar su ánima; y las otras cosas sobre la haz de la tierra son criadas para el hombre, y para que le ayuden en la prosecución del fin para que es criado. De donde se sigue, que el hombre tanto ha de usar dellas, quanto le ayudan para su fin, y tanto debe quitarse dellas, quanto para ello le impiden. Por lo cual es menester hacemos indiferentes a todas las cosas criadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío, y no le está prohibido; en tal manera, que no queramos de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que pobreza, honor que deshonor, vida larga que corta, y por consiguiente en todo lo demás; solamente deseando y eligiendo lo que más nos conduce para el fin que somos criados."

La Iglesia lo enseña en la doctrina y lo vive en la liturgia, en la oración y en las innumerables obras con que manifiesta el mandato de la caridad. Pero además la Iglesia cumple su función en los mil carismas que se han ido manifestando

en el tiempo, en las órdenes contemplativas, en las atentas a la caridad o en las mixtas como las Hijas de la Madre Teresa de Calcuta. El Espíritu Santo vivifica la vida de la Iglesia. Es admirable la diversidad y la unidad.

Y fue el Espíritu Santo, precisamente en el siglo XIX, en el siglo de las revoluciones que han cambiado la faz del occidente y de la cristiandad, quien inspiró, en España a un laico, para difundir una humilde institución que enseñara a los seglares, hombres y mujeres, que el camino de salvación viene de la oración; que el único remedio para superar la tempestad contra la Iglesia, vendría de la mano de La Adoración Eucarística y de la protección maternal de la Santísima Virgen. La Adoración en todas sus manifestaciones es un instrumento providencial, siempre bajo el amparo de María, para el triunfo total de la Iglesia.

Con Santa Teresa, Don Luis de Trelles repetía, *“no es una cuestión de saber, sino de amar”*. Repito el párrafo con que he iniciado el escrito:

“He aquí, mis amados consocios, a qué nos llama la Vela nocturna;...somos llamados a la ado-

ración, a la oración, a la reparación de las divinas ofensas, en la audiencia privada que nos otorga el amor de Dios Sacramentado la noche que hacemos nuestra vigilia” (LLS 1889, T.XXI pág 24).

Sería un error considerar que la celebración de la eucaristía, el rezo del santo rosario, la liturgia de las horas, o el tiempo dedicado a la contemplación en silencio, son cuatro variedades distintas entre sí por la forma y por el fin. Son, sin duda, los cuatro modos que la Iglesia emplea para entrar en contacto con el Señor. Una oración vocal que no brotara del corazón y no fuera consciente de lo que dice ni a quien se lo dice, sería runruneo vocal, pero no oración. Las cuatro formas, cuya cúspide es la Eucaristía, son encuentros de amistad con quien sabemos nos ama, reces los salmos, el santo rosario, contemples en silencio o adores al Señor sintiéndote partícipe en el sacrificio y en el sacramento de la Cruz.

¿Quieres ser adorador? Entra dentro de ti, ponte en presencia de Dios, y con el ritmo del manual, declárale tus amores al Señor y escucha cómo te corresponde. En la noche de tu turno también Él te dice: “Yo también te amo”.

PREGUNTAS BÁSICAS:

¿Es la oración el medio propio de un adorador para acercarse a la presencia de Dios?

¿Será suficiente para orar mover los labios o será lo verdaderamente humano saber con quién hablamos y entender lo que decimos para que arda en amores agradecidos nuestro corazón?

Muchos son los enemigos que nos impiden entrar en la oración. ¿Sabes que es requisito previo para orar el silencio interior y exterior, dejar las preocupaciones y afanes a la puerta de la iglesia y centrar nuestra mente y nuestro corazón en el Señor, en su presencia real, en que te está esperando con los brazos abiertos? No te desanimes. Sosiega una y otra vez “la loca de la casa”, la imaginación, y con paciencia repítete: Mi Señor está aquí.

En un encuentro con los jóvenes de la diócesis francesa de Viviers el 30 de octubre de 2018 el papa Francisco apuntó cómo orar:

“La Palabra de Dios no solo se escucha por el oído, entra por el oído, o si la lees entra por los ojos; sino que se escucha con el corazón” y exhortó a “escuchar la Palabra de Dios con el corazón abierto”.

Recordó a los jóvenes la importancia de la oración personal sin olvidar que *“no se puede rezar solo”*. Citando al padre Carlos de Foucauld, dijo que mientras que uno está solo delante de Dios para encontrarse con Él en la oración, es importante tener *“consciencia que conmigo está toda la Iglesia, está toda la comunidad, esa es la manera de rezar de un cristiano”*.

Toda persona humana, creada por Dios a su imagen y semejanza, es un valor en sí misma y es sujeto de derechos inalienables.

Twitter del papa Francisco

TEMA DE REFLEXIÓN Febrero

NATURALEZA DE LA ADORACIÓN NOCTURNA: ESCUELA PRÁCTICA DE ORACIÓN PARA APRENDER A AMAR COMO RAZÓN DE VIVIR

Es la oración el camino de un adorador. No otro es su ejercicio ni su fin. Es nuestra vocación específica: adorar al Señor mediante la oración. Nuestro maestro y guía ha de ser el Venerable Don Luis de Trelles. No tengáis recelos.

Dejémoslo claro desde el principio: Dos son los maestros que enseñaron a Don Luis de Trelles la naturaleza y el modo de la oración: en San Ignacio de Loyola, en sus ejercicios espirituales, aprende como elementos básicos: el principio y fundamento de la primera semana, el llamamiento del rey temporal, las dos banderas y los tres binarios de la segunda semana, el esquema de la meditación y el tratado de la IV semana: contemplación para alcanzar amor, indispensable para cualquier tipo de oración.

Todo lo demás de Don Luis es teresiano.

“Dos pilares sustentan sus concepciones antropológicas: 1º, el hombre posee un alma capaz de Dios, además de un cuerpo, y 2º, el

hombre ha recibido, como inmenso y misterioso don, la capacidad de comunicarse con la divinidad que habita en su interior.

Santa Teresa de Jesús recibe una gracia además que supera todos los hallazgos anteriores de interiorización, mediante la inmersión en el misterio trascendente de Dios, dentro de la estirpe agustiniana. Don Luis sigue los pasos de Teresa. Y no cesa de recordárnoslo: no viváis hacia afuera, a la altura de los sentidos y en busca de sensaciones. La aventura de Teresa señala una dirección opuesta: hacia adentro, porque tenemos alma – repetía con gracia a sus hijas- “*no estamos huecas por dentro*” y Dios habita en su interior.

Tienen ambos una experiencia central: Sin el encuentro con Jesús realmente presente bajo las especies del pan y el vino, ni Teresa hubiera sido Teresa de Jesús ni Don Luis el apasionado enamorado apóstol de la Eucaristía. El descubrimiento del Santísimo Sacramento se convirtió en el fundamento de

su vida espiritual y en el motor de sus actividades apostólicas.” No es otra cosa ser un Adorador.

Don Luís eligió como símbolo de un adorador la lamparilla encendida del santuario. En ella veía que con su diminuta luz le recordaba al mundo que Dios está presente en el templo y que impregnada en el aceite de la gracia su humilde pábilo consumía su existencia encendida de amores. La noche de vela quería que fuera desarrollando los distintos tipos de oración: alabanza, súplica, acción de gracias y reparación. A lo largo del año iremos profundizando en las variedades de la oración. Sus más preciosas aportaciones las encuentro en la intencionalidad práctica de la Adoración. Las resumo en tres metáforas: atalaya, cuerpo de guardia, audiencia privada. En esta perspectiva quiso que la Adoración nocturna fuera un torreón o una atalaya para imprecar por la salvación de España. Una sala de guardia en la que se tuvieran presentes todos los incidentes de la ciudad, desde la parturienta al moribundo; y una audiencia privada en la que se aprendiese a pagar con amor el amor que el Señor nos daba.

Pero volvamos a Santa Teresa, Maestra De Oración. Sus

obras más elaboradas son: Camino De Perfección y Las Moradas o Castillo Interior. Dos obras claves para aprender a amar a Dios por medio de la oración- En realidad forman parte de su Vida, son la biografía espiritual de la Santa. Sin olvidar nunca que la única razón de todo –vida, reforma, fundaciones y escritos- es cantar las maravillas de un Dios que quiere vecindad e intimidad con los hombres.

Todas las obras de la Santa incluyen capítulos dedicados a la Oración. Recordamos que los capítulos 11 a 23 de “*El Libro de la Vida*” constituyen un tratado abreviado, para enseñar a sus hijas su camino de Oración. En estos capítulos explica los cuatro modos de oración mediante la imagen de cuatro modalidades de riego en las huertas (1. Riego acarreado el agua con cubos desde un pozo. 2. Riego trasegándola con una noria. 3. Riego con canales desde una acequia. 4. Riego con la lluvia que viene del cielo). Y en él nos ofrece la definición más difundida de oración y que una y otra vez repito: *“que no es otra cosa oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama”* (Vida 8,5). Lo mismo sucede con el Libro de las Fundaciones.

Pero cuidado. No se trata de una tabla de gimnasia o de una dieta para adelgazar. Dios lleva a cada uno por el camino que le conviene más. El protagonista de toda oración es Dios. Y nuestro papel es ponernos en su presencia y abandonarnos en sus manos. Lo mismo reces un padrenuestro, una avemaría, entonces un salmo, te unas al “Por Cristo con él y en Él, a Ti Dios Padre omnipotente,... todo honor y toda gloria” o ensimismado mires en silencio a la Hostia Santa.

Me vais a permitir que os traiga un fragmento en el que habla la santa del cielo. Una vez más, ejemplo de su realismo y del don de discernimiento. Para mí lo tengo como una joya. Es una invitación a todas sus hijas para entrar en oración, y que por lógica se hace extensiva para cualquier creyente y de manera muy especial, para ti, adorador.

PREGUNTAS BÁSICAS

A Don Luis le enseñaron a ser discípulo aventajado de la oración San Ignacio y Santa Teresa. Pero ¿dónde aprendió Don Luis a ser maestro de la oración? ¿Conociendo de memoria los textos de sus maestros o poniéndose, día a día y noche tras noche de rodillas ante Jesús Sacramentado?

¿Sabías que “*que no es otra cosa oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad estando muchas veces tratando a solas con quien sa-*

Dice la Santa: “2. Ya sabéis que Dios está en todas partes. Pues claro está que adonde está el rey, allí dicen está la corte. En fin, que adonde está Dios, es el cielo. Sin duda lo podéis creer que adonde está Su Majestad está toda la gloria. Pues mirad que dice San Agustín que le buscaba en muchas partes y que le vino a hallar dentro de sí mismo. *¿Pensáis que importa poco para un alma derramada entender esta verdad y ver que no ha menester para hablar con su Padre Eterno ir al cielo, ni para regalarse con El, ni ha menester hablar a voces? Por paso –silenciosamente- que hable, está tan cerca que nos oirá. Ni ha menester alas para ir a buscarle, sino ponerse en soledad –Tacere- y mirarle dentro de sí y no extrañarse de tan buen huésped; sino con gran humildad hablarle como a padre, pedirle como a padre, contarle sus trabajos, pedirle remedio para ellos, entendiendo que no es digna de ser su hija.*”

bemos nos ama”? Adorador, esta es tu tarea: reces el avemaría, un salmo, inclines la cabeza en la consagración, o estés en silencio ante la Hostia Santísima. Escríbelo con letras grandes en tu alma.

Sabes que Jesús Sacramentado, aunque nos llega desde fuera por la vista, nos entra dentro, donde habita Dios y es aquí, en tu interior donde tiene lugar el encuentro? Abres los ojos y por la fe lo ves fuera en el Pan Sagrado. Miras dentro de ti, con los ojos cerrados y está tan realmente presente que con el oído del alma lo podemos oír. ¿Nos atrevemos a decirle “habla Señor, que tu siervo escucha”?

NOTICIAS DE LA A.N.E

La Adoración Nocturna de nuestra diócesis termina el año habiendo cumplido, mes a mes, sus vigili­as los seis turnos de Santander, entre ellos uno que realiza la vigilia, por turnos preestablecidos, toda la noche, y los correspondientes a Torrelavega, Reinosa, Los Corrales -cuyo 75 aniversario celebramos en julio-, Castro Urdiales y San Vicente de la Barquera. Sumamos algo menos de 200 adoradores.

El pasado noviembre se celebró en Madrid el Pleno Nacional de la A.N.E. donde se hace el repaso del año en todos los aspectos y se prepara el 2019. Los casi 18.000 adoradores españoles celebraremos este año varios 125 aniversarios y centenarios de secciones además de otros actos habituales. Es de destacar que se celebrará la **VIGILIA NACIONAL EN EL CERRO DE LOS ÁNGELES el 29 de junio** con vigilia toda la noche. Al día siguiente será la renovación de la consagración de España al Sagrado Corazón cuyo centenario se está celebrando. Otros eventos serán:

- CXXV ANIVERSARIOS: Vall de Uxó Segorbe-Castellón 1 de junio; Alboraya Valencia 8 de junio; Salamanca: 15 de junio; Ribarroja del Turia (Valencia): 6 de julio.

- CENTENARIOS: Madridejos (Toledo): 15 de junio; Ronda (Málaga): 6 de julio (pendiente confirmación).

Además: la ofrenda y memorial al venerable Luis de Trelles, en Zamora: 6 y 7 de abril; la XXXIII peregrinación a Fátima: del 17 al 19 de mayo; el XXX Curso de Verano Luis de Trelles o el Encuentro Nacional de Jóvenes Adoradores que no tienen fecha en estos momentos.

TEMA REFLEXIÓN Marzo

NATURALEZA DE LA ADORACIÓN NOCTURNA

ESCUELA PRÁCTICA DE ORACIÓN PARA APRENDER A AMAR COMO RAZÓN DE VIVIR

De la mano de San José, custodio del Salvador y de la Iglesia, quisiéramos que nos llevara a cada adorador por la senda de la oración, maestro como es de la vida interior. Preguntádselo a Teresa de Jesús. Nuestro propósito es así mismo avanzar en el camino de la oración de la mano de nuestro fundador, el Venerable Luis de Trelles. No, no es en nada audaz ni arriesgado. Él fue un enamorado apasionado del Señor. Algo nos dicen todas sus actividades por extender la adoración, la comunión continua y fervorosa, la difusión de la doctrina sobre el Santísimo Sacramento, el decoro en los ornamentos que, en los diversos organismos que creó, dan fe de su entrega. Don Luis fue además un hijo fiel de la Iglesia, como su maestra Santa Teresa, también él quiso morir como hijo de la Iglesia y mira que le tocó padecer lo indecible por alguno de sus superiores.

Precisamente para mostrar la sintonía que existe entre la Adoración nocturna española y la doctrina oficial recogida en el Catecismo de la Iglesia Católica, queremos aprovechar, como lo hubiera hecho Don Luís, algunos de los números en los que profundiza sobre la oración. Son una maravilla, que un Adorador tiene el deber de conocer.

LA ORACIÓN ES EL PRINCIPIO VITAL DE TODO CREYENTE

¿No escuchamos casi a diario en la liturgia eucarística de la misa: *“En verdad es justo y necesario, es nuestro deber y salvación darte gracias siempre y en todo lugar, Señor Padre Santo, Dios todopoderoso y eterno, por Cristo nuestro Señor”*?

Siempre y en todo lugar ha de dar cada ser humano alabanzas y acción de gracias a nuestro Dios, siempre y en todo lugar

EL CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA

Nos enseña:

2697 La oración es la vida del corazón nuevo. Debe animarnos en todo momento. Nosotros, sin embargo, olvidamos al que es nuestra Vida y nuestro Todo. Por eso, los Padres espirituales, en la tradición

del Deuteronomio y de los profetas, insisten en la oración como un «recuerdo de Dios», un frecuente despertar la «memoria del corazón»: «Es necesario acordarse de Dios más a menudo que de respirar» (San Gregorio Nacianceno, Oratio 27 [teológica 1], 4).

Os subrayo lo que parece decirse a los adoradores:

Pero no se puede orar «en todo tiempo» si no se ora, con particular dedicación, en algunos momentos: son los tiempos fuertes de la oración cristiana, en intensidad y en duración.

Se pregunta en el número 2558

¿QUÉ ES LA ORACIÓN?

Y recuerda la dada por otra hija de Teresa, Santa Teresita del Niño Jesús, también doctora de la Iglesia, quien la asume como propia.

«Para mí, escribe Teresita, la oración es un impulso del corazón, una sencilla mirada lanzada hacia el cielo, un grito de reconocimiento y de amor tanto desde dentro de la prueba como en la alegría (Santa Teresa del Niño Jesús, Manuscrit C, 25r).

La oración es un don de Dios

2559 “La oración es la elevación del alma a Dios o la petición a Dios de bienes convenientes” (San Juan Damasceno) ¿Desde dónde hablamos cuando oramos? ¿Desde la altura de nuestro orgullo y de nuestra propia voluntad, o desde “lo más profundo” (Sal 130, 1) de un corazón humilde y contrito? El que se humilla es ensalzado (cf Lc 18, 9-14). La humildad es la base de la oración. “*Nosotros no sabemos pedir como conviene*” (Rm 8, 26). La humildad es una disposición necesaria para recibir gratuitamente el don de la oración: el hombre es un mendigo de Dios (San Agustín, Sermo 56, 6, 9). Don Luis llamaba al ser humano “*la frontera de la nada*” donde el Todo es nuestro Dios y nosotros la nada.

La maravilla de la oración se revela precisamente allí, junto al pozo donde vamos a buscar nuestra agua: allí Cristo va al encuentro de todo ser humano, es el primero en buscarnos y el que nos pide de beber. Jesús tiene sed, su petición llega desde las profundidades de Dios que nos desea. La oración, sepámoslo o no, es el encuentro de la sed de Dios y de la sed del hombre. Dios tiene sed de que el hom-

bre tenga sed de Él (San Agustín, De diversis quaestionibus octoginta tribus 64, 4).

La oración como Alianza

2562 ¿De dónde viene la oración del hombre? Cualquiera que sea el lenguaje de la oración (gestos y palabras), el que ora es todo el hombre. Sin embargo, para designar el lugar de donde brota la oración, las sagradas Escrituras hablan a veces del alma o del espíritu, y con más frecuencia del corazón (más de mil veces). Es el corazón el que ora. Si éste está alejado de Dios, la expresión de la oración es vana.

2563 El corazón es la morada donde yo estoy, o donde yo habito (según la expresión semítica o bíblica: donde yo “me adentro”). Es nuestro centro escondido, inaprensible, ni por nuestra razón ni por la de nadie; sólo el Espíritu de Dios puede sondearlo y conocerlo. Es el lugar de la decisión, en lo más profundo de nuestras tendencias psíquicas. Es el lugar de la verdad, allí donde elegimos entre la vida y la muerte. Es el lugar del encuentro,

ya que a imagen de Dios, vivimos en relación: es el lugar de la Alianza.

Termino con unas palabras de Don Luis del año 1889:

“La adoración ha de revestir la doble forma de ser al propio tiempo acto del alma y tener algo de la manifestación externa. La obra externa del Guardia nocturno de S. D. M. consiste en la recitación de los Salmos, en la actitud reverente, en la compostura y ademán respetuoso, y en la pronunciación clara y distinta de las voces que se usan en el Oficio Divino ó en las oraciones vocales.

El culto interno, á su vez, impone la humildad sincera, la atención é intención y advertencia de lo que se hace con el recuerdo de la real presencia, y sobre todo en la aplicación de la mente á pensamientos y discursos, que engendran en el corazón sentimientos de temor, amor, compasión, arrepentimiento, etc., que conduzcan en fin á acrecentar el amor de Dios, y a cumplir su voluntad.”

PREGUNTAS BÁSICAS

--¿Si los Santos Padres al ser humano que descubre la presencia de Dios en nuestro vivir de cada día le recomendaban la oración con la

misma frecuencia que la respiración por qué tenemos que ser adoradores eucarísticos nocturnos, si sólo se nos exige acudir a la vigilia una vez al mes?

--¿Por qué podemos decir que somos unos mendigos de Dios y que nuestro corazón es el espacio real del encuentro y de la Alianza?

--¿Por qué la oración ha de ser a la vez una manifestación externa y una vivencia interior que conduce a acrecentar el amor de Dios y el cumplimiento de su voluntad?

SAN OLIVERIO PLUNETT

Arzobispo católico de Armagh (Irlanda) y mártir en tiempo del rey Carlos II, detenido y trasladado a Londres sin reconocimiento de Irlanda, acusado de falsa traición en junio de 1681



y condenado a la pena capital. Tras numerosas peticiones de misericordia, a sabiendas de que era inocente, una de ellas del embajador francés en Inglaterra con mensaje del rey Luis XIV y también del Conde de Essex, que no fueron atendidas por Carlos II por falta de atrevimiento político aduciendo al estilo Pilatos, “No lo puedo perdonar... porque no me atrevo. Su sangre caiga sobre vuestra conciencia. Vosotros le podríais salvar si quisiérais”. Fue declarado culpable por

“promover la fe romana”, emitiendo el Juez Presidente el juicio de “Has hecho todo lo posible por deshonorar a Dios, en este caso porque el fondo de tu traición fue tu configuración de tu religión

falsa y no hay nada más desagradable a Dios que o nada más pernicioso para la humanidad en el mundo”. Al veredicto de culpabilidad el arzobispo Plunkett respondió “Deo Gratias”. Plunkett fue ahorcado y descuartizado a los 55 años. Su cuerpo fue enterrado inicialmente en dos cajas de hojalata en el patio de la iglesia de ST. Giles in the Fields. Posteriormente los restos fueron exhumados en 1683 y se trasladaron al monasterio benedictino en Lamspringe, cerca de Hildesheim en

Alemania. Algunas reliquias se encuentran en Inglaterra, Francia, Alemania, Estados Unidos y Australia y la mayor parte del cuerpo en Inglaterra. La cabeza fue llevada a Roma y de allí a Armagh y, finalmente, a la catedral de Drogheda (Irlanda) y desde el 29 de junio de 1921 se conserva y es venerada en una urna de cristal piramidal dorada de gran altura en la iglesia catedral de San Pedro (St. Peter's Catholic Church). Fue beatificado el 23 de mayo de 1920 y canonizado el 12 de octubre de 1975 por el papa Pablo VI, con renuncia del segundo milagro habitual. En 1979 el papa Juan Pablo II visitó Drogheda y rezó ante su relicario.

Algunas frases que dejó escritas el santo Plunkett: "Mis principios religiosos son tales que el mismo Dios todopoderoso no puede dispensar de ellos" y el juez concluye "Veo con disgusto que persistís en profesar los principios de esa religión".

"Puesto que soy un hombre muerto a este mundo y puesto que espero misericordia en el otro quiero declarar que jamás he sido culpable de traición ni de ninguno de los cargos que se me han hecho, como su señoría sabrá algún día".

En su carta escrita: "Se ha dictado contra mí sentencia de muerte. Los que me perseguían han conseguido su intento. Como san Esteban quiero clamar: Señor no les imputes este pecado."

Sus últimas líneas a vuela pluma fueron estas: "Se me ha comunicado que mañana seré ejecutado. Estoy contento de que sea en viernes y en la octava de san Juan, y de que se me haya concedido el tener un sacerdote en esta última hora."

Ya desde el cadalso Olive-rio Plunkett leyó su último sermón que le había costado muchas horas de meditación y el texto fue entregado al embajador de España en Londres quien lo hizo imprimir y traducir en varios idiomas. Después de una fervorosa oración, en la que de nuevo perdonó a sus acusadores, murió con la paciencia y constancia de los mártires.

Llegó a primado de Armagh, sede primada de Irlanda, y destacó por su caridad para con sus sacerdotes, su humildad y modestia, celo y actividad en su diócesis, congregó a sacerdotes con afecto de pastor, soportó injusticias y denotó pobreza y austeridad en su vida de arzobispo.

Algunas consideraciones de la época: desde que en 1533 Enrique VIII separó la Iglesia de Inglaterra de la unidad de Roma hasta este momento de 1681 habían pasado muchos odios y persecuciones los defensores de la fe católica. La vida de un sacerdote católico estaba valorada en el mismo precio que la de un lobo: cinco libras por sus cabezas. En 1649 había veintiséis obispos irlandeses residentes en sus sillas y en 1669 quedaban cinco vivos y otros tres en el destierro. En la etapa Cromwell, 1653 al 59, la persecución de los católicos irlandeses fue intensa hasta el exterminio. La historia religiosa de Irlanda, ya en el siglo XI, contenía en sus tres martirologios mil ochocientos santos que dieron su vida generosamente por la religión católica y la fe que supieron transmitir. El marco histórico del santo Plunkett fue de persecución en una atmosfera tormentosa que precisó tenacidad y valentía, no obstante fue detenido y apartado de sus fieles y sometido a un tribunal inglés. Fue ahorcado y degollado el 1 de julio de 1681 en Tyburn.

Sus dos únicas palabras de respuesta “Deo Gratias” resuenan todavía bajo los arcos de la catedral de Drogheda y su cabeza incorrupta, en parte ennegrecida por las llamas a que fue entregado su cuerpo después de degollado, es el mejor clamor que los siglos han podido conservar para la posteridad. (Documentado en la wikipedia y catholic.net).

En octubre pasado nos acercamos a la ciudad de Drogheda, a media hora de Dublín en tren y visitamos la Catedral de estilo gótico francés de sillaría de piedra caliza, famosa por contener el Santuario Nacional St. Oliver Plunkett, símbolo y mártir de la fe católica. Se prestó a acompañarnos una señora de la Oficina de Turismo y al iniciar la calle principal que nos conducía a la Catedral se enganchó de forma simpática y familiar al brazo de mi mujer. Todo un gesto de amistad irlandés.

Miguel Burgués Ruiz

¿"Decir o hacer"? ¿Soy un cristiano de palabras o de hechos? ¿"Arena o roca"? ¿Construyo mi vida sobre la roca de Dios o sobre la arena de la mundanidad? ¿"Alto o bajo"? ¿Se inspira mi vida en el "Magnificat"?

Twitter del papa Francisco

PREGUNTAS PARA UN BUEN EXAMEN DE CONCIENCIA

En la Cuaresma 2015, el papa Francisco obsequió a los fieles en la Plaza de San Pedro un folleto especial titulado "Custodia el corazón". Entre los distintos recursos planteados por el Santo Padre está un examen de conciencia de 30 preguntas para hacer una buena confesión. **¿Por qué confesarse?**, el folleto contesta: **"¡porque somos pecadores!** Es decir, pensamos y actuamos de modo contrario al Evangelio. Para confesarse, prosigue el texto, es necesario comenzar *"por la escucha de la voz de Dios"* seguido del *"examen de conciencia, el arrepentimiento y el propósito de la enmienda, la invocación de la misericordia divina que se nos concede gratuitamente mediante la absolución, la confesión de los pecados al sacerdote, la satisfacción o cumplimiento de la penitencia impuesta, y finalmente, con la alabanza a Dios por medio de una vida renovada"*.

A continuación las 30 preguntas propuestas por el Papa Francisco para hacer una buena confesión:

En relación a Dios: ¿Solo me dirijo a Dios en caso de necesidad? ¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta? ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración? ¿Blasfemo en vano el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos? ¿Me he avergonzado de manifestarme como

católico? ¿Qué hago para crecer espiritualmente, cómo lo hago, cuándo lo hago? ¿Me rebelo contra los designios de Dios? ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?

En relación al prójimo: ¿Sé perdonar, tengo comprensión, ayudo a mi prójimo? ¿Juzgo sin piedad tanto de pensamiento como con palabras? ¿He calumniado, robado, despreciado a los humildes y a los indefensos? ¿Soy envidioso, colérico, o parcial? ¿Me avergüenzo de la carne de mis hermanos, me preocupo de los pobres y de los enfermos?

¿Soy honesto y justo con todos o alimento la cultura del descarte? ¿Incito a otros a hacer el mal? ¿Observo la moral conyugal y familiar enseñada por el Evangelio? ¿Cómo cumplo mi responsabilidad de la educación de mis hijos? ¿Honro a mis padres? ¿He rechazado la vida recién concebida? ¿He colaborado a hacerlo? ¿Respeto el medio ambiente?

En relación a mí mismo: ¿Soy un poco mundano y un poco creyente? ¿Cómo, bebo, fumo o me divierto en exceso? ¿Me preocupo demasiado de mi salud física, de mis bienes? ¿Cómo utilizo mi tiempo? ¿Soy perezoso? ¿Me gusta ser servido? ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de acciones? ¿Nutro venganzas, alimento rencores? ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?

Dijo Pablo VI a la Adoración Nocturna Española:

"Sabemos bien, amados hijos, que pasando largas horas junto a Jesús Sacramentado, vigilando en oración mientras el mundo exterior descansa, queréis dar a vuestra vida el complemento sobrenatural que la sublima, la enriquece, le da una nueva dimensión. Os expresamos nuestra complacencia y os alentamos a continuar en ese camino. Acrecentad así vuestro amor a Jesucristo, la fidelidad a la Iglesia, la unión con la Jerarquía, la entrega a los hombres hermanos."

Audiencia del 14 de mayo de 1975



Oración al venerable **LUIS DE TRELLES**

Padre de familia, Abogado, periodista... Fundador de la A.N.E. en 1877.

Padre nuestro que estás en el cielo. Tú que escogiste al venerable Luis de Trelles como laico comprometido en su tiempo y ardiente adorador de la Eucaristía: Dame la gracia de imitarle cumpliendo siempre fielmente con mi compromiso en la adoración del Sacramento y del servicio a los demás. Dígnate glorificar a tu siervo Luis y concédeme por su intercesión la gracia que humildemente te pido. Amén.

(Pedir la gracia). (Padrenuestro, Avemaría y gloria)
Oración para la devoción privada. Con licencia eclesiástica



Pida favores al venerable **ALBERTO CAPELLÁN ZUAZO**

Labrador, Padre de familia y Adorador Nocturno

Oh Dios que otorgaste a tu siervo Alberto Capellán un singular amor a los misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre y el carisma de encontrarte y servirte en los pobres: haz que yo sepa también pasar por esta vida íntimamente unido a Ti, sirviéndote en los hermanos más necesitados. Dígnate glorificar a tu siervo Alberto, y concédeme por su intercesión el favor que te pido. Amén.

(Pedir la gracia) (Padrenuestro, Avemaría y gloria)
Oración para la devoción privada

Adoración Nocturna de Santander:

www.anesantander.org anesantander@laredcantabra.com